



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

REGOLAMENTO DELLE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE

Art.1 (Funzionamento delle lezioni)

Le lezioni di scienze motorie si svolgono in spazi attrezzati come palestre, campi sportivi o altre aree previste dall'Istituto. Il coordinatore di scienze motorie è responsabile della corretta gestione di materiali, strumenti e ambienti, e segnala al Dirigente Scolastico, anche per il tramite dell'RSPP e ASPP, eventuali problemi o danni.

Art.2 (Utilizzo dei materiali e delle attrezzature)

Il materiale sportivo deve essere utilizzato esclusivamente per le attività previste, sotto la sorveglianza del docente.

Gli studenti non devono spostare o utilizzare attrezzi non autorizzati e sono tenuti a svolgere solo le attività autorizzate dall'insegnante.

Al termine di ogni attività, tutti gli studenti sono tenuti a ordinare e riporre ordinatamente negli spazi dedicati il materiale utilizzato, collaborando con l'insegnante.

Art.3 (Abbigliamento e accessori obbligatori)

Durante le lezioni è obbligatorio:

- Indossare scarpe da ginnastica pulite e riservate esclusivamente all'uso in palestra;
- Indossare un abbigliamento comodo e idoneo all'attività sportiva (tuta, pantaloncini, maglietta);

Durante le lezioni è vietato:

- Indossare oggetti metallici (anelli, orologi, collanine ed orecchini pendenti) che si consiglia di non lasciare incustoditi o meglio di non portare a scuola nei giorni di attività motoria;
- Utilizzare spray o deodoranti spray (che non devono essere portati a scuola).

Art.4 (Comportamento e disciplina in palestra e durante le attività)

Gli studenti devono:

- Rispettare le regole impartite dal docente e il regolamento interno della palestra;
- Mantenere un comportamento rispettoso verso compagni e personale scolastico;
- Evitare comportamenti pericolosi come spingere, correre senza controllo o usare impropriamente le attrezzature;
- Segnalare immediatamente al docente qualsiasi problema di salute, incidente e il malfunzionamento delle attrezzature;
- Astenersi dal consumo di cibi o bevande durante l'attività motoria;
- Collaborare per mantenere pulita l'area di lavoro, sistemando i materiali dopo l'uso.

Art.5 (Organizzazione e uso degli spogliatoi)

Gli spogliatoi **SONO CONDIVISI** e devono essere utilizzati con rispetto.

Gli studenti devono:

- Avvisare il collaboratore scolastico prima di lasciare gli spogliatoi per entrare in palestra;
- Rispettare orari e modalità di accesso per permetterne la chiusura e la sorveglianza;
- Gli oggetti di valore non vanno portati a scuola.

La scuola declina ogni responsabilità per furti o smarrimenti.



Art.6 (Sicurezza e gestione degli infortuni)

In caso di infortunio:

- Il docente, insieme al personale incaricato di primo soccorso, provvede a intervenire tempestivamente e a contattare il 112, se necessario;
- Lo studente deve avvertire immediatamente il docente qualora avvertisse dolore durante l'espletamento dell'attività fisica e/o a seguito di movimento anomalo durante gli esercizi;
- La segreteria avviserà i genitori e attiverà la procedura assicurativa (gli studenti sono assicurati per l'intero anno scolastico);
- Deve essere compilato da parte del docente il modulo di denuncia infortunio con tutti i dettagli dell'accaduto (luogo, ora, dinamica, testimoni, modalità di intervento effettuato) da consegnare tempestivamente in segreteria.

Art.7 (Partecipazione e puntualità)

Gli studenti devono:

- Utilizzare un abbigliamento adatto per tutta la durata della lezione;
- Partecipare attivamente senza creare disturbo o impedimenti allo svolgimento della lezione;
- Informare il docente all'inizio della lezione in caso di: motivi validi di inabilità temporanea alla pratica sportiva e le dimenticanze del cambio.



Art.8 (Rispetto delle norme igieniche e di salute)

Gli studenti devono garantire un livello minimo di igiene personale:

- Segnalare eventuali condizioni mediche o allergie che possono influenzare la partecipazione (allergie, asma, condizioni di salute particolari).
- Nel caso di impossibilità a svolgere l'attività sportiva per motivi di salute gravi, è necessario richiedere l'esonero totale dalle attività di scienze motorie; nel caso invece di esonero temporaneo per motivi di salute come fratture, distorsioni ecc., va comunque richiesto il modulo di esonero parziale da richiedere in segreteria didattica, indicando il periodo d'inizio e fine dell'esonero).



Piantina delle palestre

